【１年　保健体育科】

学期	学　習　内　容	評価方法
２学期	１　単元名「水泳」 ・水慣れの運動 ・クロールの習得 ・タイム測定（技能テスト）	【知識・技能】 ・単元テスト　　・技能テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・行動観察　　・ワークシート記述 ・総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・行動観察　　・ワークシート記述 ・学習の振り返り　・単元自主学習
	２　単元名「器械運動（マット）」 ・回転系や巧技系の基本的な技の習得 ・連続技（技の組み合わせ） 単元名「陸上競技（走り高跳び）」 ・はさみとびの習得 ・記録会	【知識・技能】 ・単元テスト　　・技能テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・行動観察　　・学習の振り返り ・単元自主学習
	３　単元名「武道（柔道）」 ・礼法、受け身の習得 ・固め技の習得 単元名「球技（ソフトボール）」 ・基本的なボール操作やバット操作の習得 ・簡易ゲーム	【知識・技能】 ・単元テスト　　・技能テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・行動観察　　・ワークシート記述 ・総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・行動観察　　・ワークシート記述 ・学習の振り返り　・単元自主学習
	４　保健分野１章 ・健康の成り立ち ・運動と健康 ・食生活と健康 ・休養、睡眠と健康 保健分野２章 ・体の発育、発達 ・呼吸器、循環器の発達	【知識】 ・領域テスト　　・総合テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・行動観察　　・ワークシート記述 ・総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・行動観察　　・ワークシート記述 ・学習の振り返り　・単元自主学習

学習方法	【授業の進め方とポイント】 〇毎回、前回の授業内容の復習から始め、その日に習ったことの関する課題を出します。 【家庭学習の進め方とポイント】 〇保健のノートや単元ノートを活用し、復習に取り組みましょう。