【１年　保健体育科】

学期	学　習　内　容	評価方法
３学期	１　単元名「武道（柔道）」 ・礼法、受け身の習得 ・固め技の習得 単元名「球技（ソフトボール）」 ・基本的なボール操作やバット操作の習得 ・簡易ゲーム	【知識・技能】 ・単元テスト　　・技能テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・行動観察　　・ワークシート記述 ・総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・行動観察　　・ワークシート記述 ・学習の振り返り　・単元自主学習
	２　単元名「球技（バドミントン）」 ・基本的なストロークやショット、サービスの習得 ・シングルス（１対１）のゲーム 単元名「球技（ソフトテニス）」 ・基本的なストロークやサービスの習得 ・ゲーム	【知識・技能】 ・単元テスト　　・技能テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・行動観察　　・学習の振り返り ・単元自主学習
	３　保健分野２章「心身の発達と心の健康」 ・体の発育・発達 ・呼吸器・循環器の発達 ・生殖機能の成熟 ・心の発達(1)(2) ・欲求不満やストレスへの対処	【知識】 ・単元テスト　　・総合テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・行動観察　　・ワークシート記述 ・総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・行動観察　　・ワークシート記述 ・学習の振り返り　・単元自主学習

学習方法	【授業の進め方とポイント】 〇毎回、前回の授業内容の復習から始め、その日に習ったことの関する課題を出します。 【家庭学習の進め方とポイント】 〇保健のノートや単元ノートを活用し、復習に取り組みましょう。