

【2年 保健体育科】

学 期	学 習 内 容	評価方法
2 学 期	1 単元名「水泳」 ・水慣れの運動 ・クロールの習得 ・タイム測定（技能テスト）	【知識・技能】 ・単元テスト ・技能テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・行動観察 ・ワークシート記述 ・総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・行動観察 ・ワークシート記述 ・学習の振り返り ・単元自主学习
	2 単元名「器械運動（マット）」 ・回転系や巧技系の基本的な技の習得 ・連続技（技の組み合わせ） 単元名「陸上競技（走り高跳び）」 ・はさみとびの習得 ・記録会	【知識・技能】 ・単元テスト ・技能テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・行動観察 ・学習の振り返り ・単元自主学习
	3 単元名「武道（柔道）」 ・礼法、受け身、固め技の復習 ・立ち技の習得 単元名「球技（サッカー）」 ・基本的なボール操作や空間を作りだす動きの習得 ・簡易ゲーム	【知識・技能】 ・単元テスト ・技能テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・行動観察 ・ワークシート記述 ・総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・行動観察 ・ワークシート記述 ・学習の振り返り ・単元自主学习
	5 保健分野3章 ・傷害の原因と防止 ・交通事故の現状と原因 ・交通事故の防止 ・犯罪被害の防止 ・自然災害に備えて ・応急手当の意義と基本	【知識】 ・領域テスト ・総合テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・行動観察 ・ワークシート記述 ・総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・行動観察 ・ワークシート記述 ・学習の振り返り ・単元自主学习

学 習 方 法	<p>【授業の進め方とポイント】</p> <p>○毎回、前回の授業内容の復習から始め、その日に習ったことに関する課題を出します。</p> <p>【家庭学習の進め方とポイント】</p> <p>○保健のノートや単元ノートを活用し、復習に取り組みましょう。</p>
------------------	---