

【3年 保健体育科】

学 期	学 習 内 容	評価方法
1 学 期	1 単元名「集団行動」 ・姿勢 ・方向転換 ・集合と整頓 ・列の増減 ・列の開閉 ・行進	【知識・技能】 ・単元テスト ・技能テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・行動観察 ・ワークシート記述 ・総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・行動観察 ・ワークシート記述 ・学習の振り返り ・単元自主学习
	2 単元名「星輝祭体育の部」 ・星輝タイムの練習と発表 ・種目に関わる練習と成果発表	【知識・技能】 ・単元テスト ・技能テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・行動観察 ・学習の振り返り ・単元自主学习
	3 単元名「新体力テスト」 ・各種測定	【知識・技能】 ・単元テスト ・体力テスト判定 【思考力・判断力・表現力】 ・行動観察 ・ワークシート記述 ・総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・行動観察 ・ワークシート記述 ・学習の振り返り ・単元自主学习
	4 体育理論3章「文化としてのスポーツ」 ・スポーツの文化的意義 ・国際的なスポーツ大会とその役割 ・人々を結び付けるスポーツ	【知識】 ・領域テスト ・総合テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・行動観察 ・ワークシート記述 ・総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・行動観察 ・ワークシート記述 ・学習の振り返り ・単元自主学习

学 習 方 法	【授業の進め方とポイント】 ○毎回、前回の授業内容の復習から始め、その日に習ったことに関する課題を出します。 【家庭学習の進め方とポイント】 ○保健のノートや単元ノートを活用し、復習に取り組みましょう。
------------------	---