

【3年 保健体育科】

学 期	学 習 内 容	評価方法
3 学 期	1 単元名「武道（柔道）」 ・ 礼法、受け身、固め技、立ち技の確認 ・ 立ち技の習得 ・ 技の連絡と変化 単元名「陸上競技（短距離・リレー・ハードル走・走り高跳び）」 ・ スタートや疾走姿勢等の習得 ・ リズミカルで滑らかにハードルを越える動きの習得 ・ 走り高跳びの記録会と練習 ※上記いずれかを選択し、学習する。	【知識・技能】 ・ 単元テスト ・ 技能テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・ 行動観察 ・ ワークシート記述 ・ 総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・ 行動観察 ・ ワークシート記述 ・ 学習の振り返り ・ 単元自主学习
	2 単元名「球技（バスケットボール）」 ・ 基本的なボール操作や空間を作りだす動きの習得 ・ 正規に近いルールでのゲーム 単元名「球技（サッカー）」 ・ 基本的なボール操作や空間を作りだす動きの習得 ・ 正規に近いルールでのゲーム ※上記いずれかを選択し、学習する。	【知識・技能】 ・ 単元テスト ・ 技能テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・ 行動観察 ・ ワークシート記述 ・ 総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・ 行動観察 ・ ワークシート記述 ・ 学習の振り返り ・ 単元自主学习
	3 単元名「球技（バドミントン）」 ・ 基本的なストローク、ショット、サービスの習得 ・ シングルス及びダブルスのゲーム 単元名「球技（ソフトテニス）」 ・ 基本的なストローク、サービスの習得 ・ ゲーム ※上記いずれかを選択し、学習する。	【知識・技能】 ・ 単元テスト ・ 技能テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・ 行動観察 ・ ワークシート記述 ・ 総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・ 行動観察 ・ ワークシート記述 ・ 学習の振り返り ・ 単元自主学习

	4 保健分野5章「健康な生活と病気の予防③」 ・感染症とその予防 ・性感染症とその予防／エイズ ・健康を守る社会の取り組み ・医療機関の利用と医薬品の使用 【知識】 ・単元テスト ・総合テスト 【思考力・判断力・表現力】 ・行動観察 ・ワークシート記述 ・総合テスト 【主体的に学習に取り組む態度】 ・行動観察 ・ワークシート記述 ・学習の振り返り ・単元自主学习
学 習 方 法	【授業の進め方とポイント】 ○毎回、前回の授業内容の復習から始め、その日に習ったことに関する課題を出します。 【家庭学習の進め方とポイント】 ○保健のノートや単元ノートを活用し、復習に取り組みましょう。