



いきいき通信 No.2

伊部小学校 元氣いきいき部会 2019.6.11発行

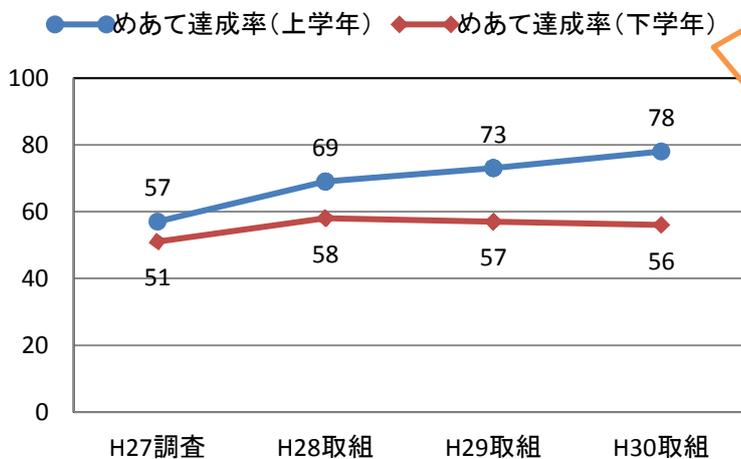
元氣いきいき部会からメディアスリム化大作戦のお願い

元氣いきいき部会の今年度の目標は、「**望ましい生活習慣で元氣いきいき伊部っ子**」です。

平成25年度、子どもたちの実態調査で夜ふかし傾向、遅寝が増え、その原因として「電子メディアの使用時間」の影響が大きいことが分かったことから、メディアスリム化大作戦の取組がスタートしました。平成27年度にも同様の実態調査をしましたが、取組の継続が必要な状況でした。「メディアスリム化」は手段で、目的は「早寝」を含む基本的な生活習慣を身に付けることです。6年目となった今年度も、備前中学校区の5つの小学校と中学校のみなんで取り組みます。(今年度第1回は、6/21~27です。)

ご家庭の協力のおかげで、寝る時刻のめあてを守る子が増えています。

就寝時刻のめあて達成率(%)



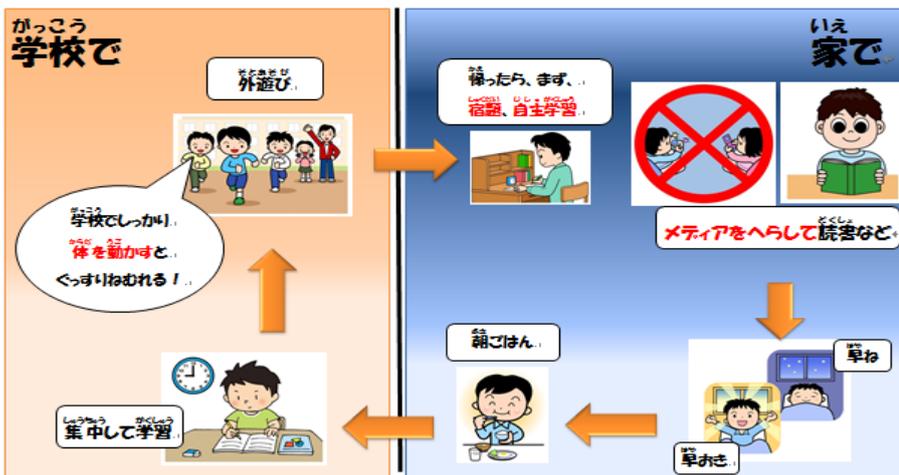
本校では寝る時刻のめあてを「**下学年は9時まで、上学年は10時まで**」としています。低学年の頃からメディアスリム化大作戦に取り組んできた上学年では、成果が現れてきています。

生活習慣を整えて学習や運動に意欲的に取り組んだり、帰宅後の時間を上手に使ったりする姿が見られます。

今後ご支援ご協力をお願いします。

「笑顔あふれる楽しい学校」に!

いんべ たろうくんの 元氣な1日



写真は6年調理実習の様子。子どもたちの笑顔を支えるベースは望ましい生活習慣!