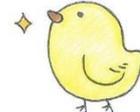
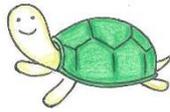




## 第2回の振り返りの紹介



### ★子どもたちの振り返り

<がんばったこと、やってみて気が付いたことなど>  
 テレビやゲームをせずにお手伝いをがんばった。

ゲットしたポイントの合計  
 35 ポイント

<がんばったこと、やってみて気が付いたことなど>  
 メディアがなくてもたのしかった。

ゲットしたポイントの合計  
 35 ポイント

<がんばったこと、やってみて気が付いたことなど>  
 メディアスリムが大作せんもがんばったけど、それをいかにして、メディアスリムがなくてもくしょをしてすごす時間をつくりたいです。

ゲットしたポイントの合計  
 34 ポイント

<がんばったこと、やってみて気が付いたことなど>  
 メディアをスリム化すると体を休めたり自分のことに時間を使えよかった。

ゲットしたポイントの合計  
 35 ポイント

<がんばったこと、やってみて気が付いたことなど>  
 メディアをしないときにくつしたのあなをぬったり、お手伝いをしたり、次の日にすることをクラスでまめてるまめにコース本かならすしたりして計画を立ててしまふに。ごは人のときにテレビを消して家族みんなでお話をしたりできてよかったです。早くねておまろとスツキとおまて、朝の準備もハキハキできるので早くも、早ねを気をつけてメディアスリム化ができました!

ゲットしたポイントの合計  
 35 ポイント

メディアスリム化で気付いたことを普段に生かし、自分の生活の仕方をより良くして行ってほしいと思います!



### ★おうちの人からの一言

<おうちの人からひとこと>  
 ライコンコースが出来るように、勉強時間や入浴時間を自分で考えながらやっていた。メディア週間が終わっても続けてほしいなと思います。

<おうちの人からひとこと>  
 メディアの時間を減らすことで、外遊んだり、妹と遊んだり、読書をする時間が増えたように思います。普段もメディア時間と決めてはいるのですが、少しゆるんでいたのを再度メディアについて見直すいい機会になりました。

<おうちの人からひとこと>  
 メディアを減らした時間の分、早く就寝ができたことはよきことです。この調子を次回もがんばりましょう!

<おうちの人からひとこと>  
 メディアをなるべく見ないように、家族にも協力をお願いしていました。お手伝いを積極的にたくさんしてください。

