



いきいき通信 No.18

伊部小学校 ネットワークいきいき部会 2021.3.22発行

みそ汁の調理にご協力ください、ありがとうございました！

3月初旬、5年生の保護者の皆様に、家庭科の調理に関する課題についてお願いいたしました。保護者の皆様のご協力で、5年生の子どもたち全員が、みそ汁の調理を経験することができました。調理の準備や手順、みそ汁をおいしく作る工夫など、各ご家庭でアドバイスしていただき、本当にありがとうございました。

先週の家庭科の授業で、みそ汁を調理した感想を出し合いました。「友達が難しいと言っていたところは、自分も同じように難しいと感じていた。」「おいしく作るポイントが調べた時より増えているすごい。」などと、互いに気付いたことや感じたことを伝え合うことができました。授業の振り返りでは、「今度は最初から最後まで一人でできるようになりたい」と意欲的な思いをもつ子どもたちが多かったので、今後も積極的に家庭で生かして行ってほしいなと感じました。

実習を振り返って けかて うまくできなか、たけどお母さんが手つた、てくれたのがたんでした。たじとらた「かつおだし」と「にほし」が、またいながらのしょうゆとついで食べたらいしかったです。

保護者の方から
だしを取る良い機会になりました。いつも作ってくれているので、切り落としは慣れたものでした。とても美味しかったです。また作ってね。

実習を振り返って ゆをかきすり、うまさをかきまわして使いました。試食をしてもう一度、おいしいと言ってもらいました。また、つくってみたいす。

保護者の方から
おはあちゃんのお手伝いを小さい頃からしているおかげで手際良くできていたと思います。具だくさんみそ汁が食べごたえもあり、味もおいしかったです。これからもどんどん作ってね！

実習を振り返って しっかり3つのグループの食品を使って栄養のあるみそ汁を作ることができました。みそを入れる量も味見をしながらできました。

保護者の方から
それぞれの農村を食文化や食生活になるように考えながら作ることができました。でも、味はやっぱりお母さんの通り具合を確認し、味付けをお願いしました。とても、おいしかったです！

実習を振り返って だいこんとたまねぎのきり方がむづかしくて、苦戦しました。けど家族のみなさんから、「おっしっ！」などと言ってもらえてうれしかったです。

保護者の方から
娘と一緒に料理がくると日かくなるまで嬉しくもたのもしいなと思いました。格別に美味しく感じました。

実習を振り返って 初めてみそ汁を作った時に食品の入り方がむづかかったけど栄養バランスのいいみそ汁を作ることができた。みそ汁を作った家族からおいしいと言われたのでうれしかったです。

保護者の方から
買い物から一歩先に行き、具材を選びました。我が家では、たいはたい毎日みそ汁が夜ご飯になっていますが、自分で全部すると、おいしいもアツアツして、これはおかしな感じがして、お出しからきつと、野菜を切るのも最初は苦戦していましたが、最後まできつと作り上げて、本音においしいおみそ汁ができてきたと思います。ママが作るおみそ汁も、おいしい。たよ😊

実習の振り返りと保護者の方からのメッセージ