



いいきいき通信 No.18

伊部小学校 元氣いいきい部会 2020.2.7 発行

2月の月目標は「手洗い・うがい・換気で、元気に過ごそう」です。これは、ウイルスを体の中に入れないための予防策です。一方、普段から体の抵抗力を高めておくという予防策もあります。それが「**運動・食事・睡眠**」です。学校では、これら両面からインフルエンザやかぜを予防しようと取り組んでいます。ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。

外で遊んで、かぜ予防！

2月6日業間、体育委員会の呼び掛けで鬼ごっこ（代わり鬼）をして遊びました。自由参加でしたが、全校の半分くらいの児童が参加しました。雪がちらつく寒い日でしたが、運動場では子どもたちの笑顔があふれ歓声が響いていました。



しっかり食べて、かぜ予防！



塩ラーメン、おいしいなあ。

望ましい生活習慣で
元氣いいきい伊部っ子

予告

ぐっすり眠って、かぜ予防！

*** 3学期のメディアスリム化大作戦は、
2月21日(金)～27日(木)です。**

電子メディアの時間をコントロールしてぐっすり眠れるように学校でも指導しますので、ご家庭でも計画的に取り組めるようにサポートをお願いします。

***「メディアスリム化ソング」の子どもたちの歌声を伊部小学校ホームページにアップしています。ぜひ、聞いてみてください**