



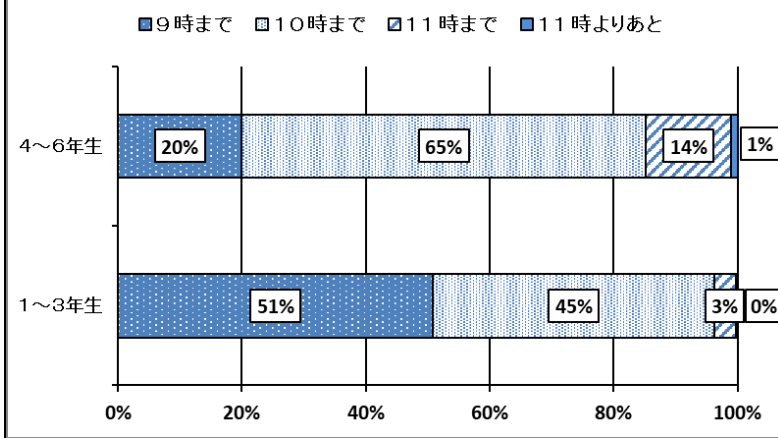
いきいき通信 No.7

伊部小学校 元氣いきいき部会 2020.7.31 発行

メディアスリム化大作戦にご協力いただき ありがとうございます！

今年度第1回のメディアスリム化大作戦の期間が終わりました。子どもたちの感想から、電子メディアを使う時間をスリムにしようと頑張った様子が伝わってきました。電子メディアについては、様々な媒体が登場し、ご家庭でも使用する機会が増えているかと思いますが、子どもたちが望ましい生活習慣でいきいきと過ごすことができるよう、今後ともメディアスリム化大作戦へのご協力をよろしくお願いいたします。

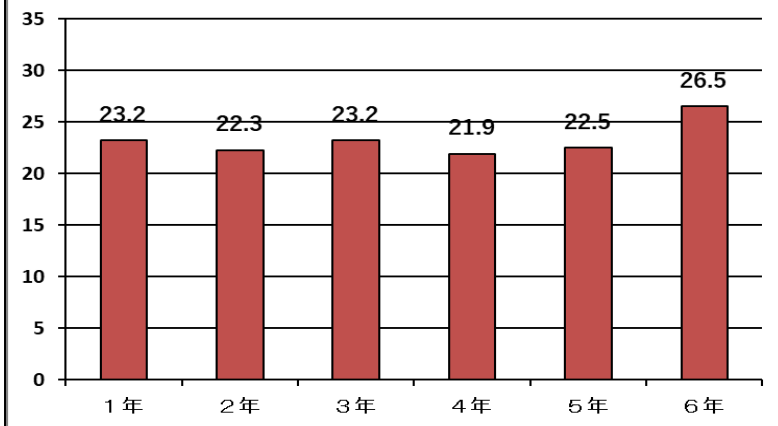
寝た時刻の集計



本校では、寝る時刻のめあてを「1～3年生は9時まで、4～6年生は10時まで」としています。

取組期間中の寝た時刻の集計結果では、全校の半分以上の人が、めあてを守ることができています。特に4～6年生は、過去の取組の積み重ねもあり、ほとんどの人が毎日めあてを守ることができています。

学年別平均点



1週間の得点（35点満点）の学年別平均点です。昨年度よりたくさん点が取れたという人が多かったようです。6年生は、さすがですね！

「テレビを見ないときは本が読めました」「メディアをする時間が少なくなり、家族と一緒に時間が増えてうれしかった」などの感想が見られました。

1週間の得点が35点満点に近く、かつ、毎日寝る時刻のめあてが守れていた人に、保健委員会の人たちから「すこるん賞」としてプラ板で作ったキーホルダーをプレゼントしました。すこるん賞は、全校で30人もいました。

