



えが お

小中一貫教育校 備前学園
備前市立伊部小学校学校だより
令和5年10月31日発行

学校教育目標：明るく、仲よく、よく働く子どもを育てる

ホームページ http://www.city.bizen.okayama.jp/shimin/school/bizen/s_inbe/s_inbe.jsp

もしかしたら暑さ対策がまだまだ必要ではないかと思いつつ迎えた10月でしたが、日中は過ごしやすい日が多かったのではないのでしょうか。子どもたちが活動するのにもちょうどよい時期となり、学習、行事と様々なことに力いっぱい取り組んでいます。一方で気温の変化に体が対応しにくく、体調を崩してしまう子どももいます。服装を調整したり、生活リズムを整えたりして、元気に過ごせるようご協力よろしくお願いいたします。

行動と自信

10月22日、市内の6年生が一堂に会して陸上運動記録会が開催されました。練習期間中、子どもたちはそれぞれ自分なりに走ったり、跳んだり、投げたりすることに挑戦してきました。その中でうまくいかないこともあったと思います。それでも少しずつできることに取り組み、一步一步上達していきました。当日は、きつとどきどきしながらも自信をもって参加することができたことと思います。



また、24日・25日には、5年生が渋川海事研修に行きました。初めてのこともたくさんあり、行く前には楽しみとともに不安な気持ちもあったと思いますが、みんなで力を合わせながらカッターを漕いだり、砂の芸術を完成させたり、地引き網を引いたりしたことは自信につながったのではないのでしょうか。

ここで、「自信」ということについて少し触れてみたいと思います。

先日、将棋の藤井聡太棋士が八冠を達成したという報道がありました。自身の活躍に対して「まだまだ足りない」、富士登山に例えるなら「頂上が見える状況ではない」と話したとのこと。私たちからすれば偉業達成にただすごいとしか言いようがありませんが、そんなふうに自分を捉えていることに驚きました。

また、デビュー45周年を迎えたサザンオールスターズの特集をテレビで放送していました。その中で、ボーカルの桑田佳祐さんは「自分が出ている映像を見ては落ち込むことがよくある」と答えていました。これまで数々のヒット曲を生み出し、しかも長年人気を衰えることのないグループですが、そのように感じることもあるのかとこれもまた意外に思いました。

二人の発言は決して謙遜ではなく、冷静に自分を見つめているように感じます。どのような分野においても、トップレベルの実績を誇っている人でも、現状に満足することなく、そのように自分を捉えていることは多いのかもしれない。言葉だけ聞くとこれらは自信がもてない発言にも聞こえますが、もちろんそうではなく、自信に裏打ちされた、自ら高めようとする向上心の表れなのだと思います。

自信をもつことは、何事においても前に進む原動力になるわけですが、どうすればもてるようになるのでしょうか。ここで簡単に言えるものでは

ありませんが、一つの考え方としてロンバルドとヘンドリクセンというアメリカの心理学者が述べていることを紹介します。私たちはつい「行動する前に自信が必要だ」と考えがちですが、それは逆で、「行動してから自信をもつ」ことが自信を強めるために必要だということです。ロンバルドは「熱い風呂に徐々に慣れていくようなもの」、ヘンドリクセンは「プールに入ろうとして少しずつ進んでいくようなもの」と例えています。つまり、今の自分にとって目の前の壁が高すぎると乗り越えられる気がしないのは当然なわけで、少しずつレベルを上げながら行動していくことで、どこかのタイミングで「何とかなるかも」と思えるようになり、やがて自信につながるということです。

きつと藤井棋士も桑田さんも、うまくいかなかった経験は少なからずあるのではないかと思います。それでもここまでできているのは、優れた才能ももちろんですが、目の前のことをチャンスと捉えてやってみるという姿勢があるからなのではないのでしょうか。「まだまだ」と思いつつ前へ進む姿は素晴らしいなと感じます。

子どもたちはどうでしょう。例えば、冒頭の陸上記録会。できる、できないということではなく、自分で実行した分だけ自信が芽生え、膨らんでいったのだと思います。そして、その自信を胸に競技場に立つことができたのでしょう。競技後の子どもたちはやりきったという気持ちもあったでしょうが、もしかしたら「もう少しこうしたら…」などと悔しい思いや、もっと上達したい気持ちが湧いてきたかもしれません。でも、それは藤井棋士や桑田さんの姿と同じなのではないのでしょうか。
(校長：笠原 智彦)

11月行事予定

日	曜	行 事	スクールバス	
			1便	2便
1	水	全校朝会 読書週間～22日	14:40	15:35
2	木	2年校外学習(天津神社)	15:00	15:55
3	金	文化の日		
4	土			
5	日	6年修学旅行		
6	月	6年修学旅行	15:00	15:55
7	火	6年振替休業日	15:00	15:55
8	水	3年総合出前授業(鷹取醤油・備前商工会) 4年学年集会	14:40	15:35
9	木	健康教室(下)	15:00	15:55
10	金	健康教室(上) 4年合唱出前授業 ふれあいGO	15:00	15:55
11	土			
12	日			
13	月	3年校外学習(東備消防) 委員会	15:00	15:55
14	火	学習発表会リハーサル 中学生チャレンジワーク～16日	15:00	15:55
15	水		14:40	15:35
16	木		15:00	15:55
17	金	メディアスリム化大作戦～23日	15:00	15:55
18	土	学習発表会 12:10下校(全校)	12:15	—
19	日			
20	月	振替休業日		
21	火	5年学年集会 読み聞かせ	15:00	15:55
22	水	1・2年外国語活動 読み聞かせ	14:40	15:35
23	木	勤労感謝の日		
24	金	教育相談 3年学年集会	15:00	15:55
25	土			
26	日			
27	月	教育相談 クラブ PTA資源回収9:00～	15:00	15:55
28	火	教育相談	15:00	15:55
29	水	クリーン大会(PTA奉仕作業)13:25～14:20 5年食に関する指導	14:40	15:35
30	木	教育相談 4年食に関する指導	15:00	15:55

12月の主な行事

クリーン大会・PTA奉仕作業予備日:5日(火)
PTA運営委員会:8日(金) 学校保健委員会:12日(火)
給食最終:21日(木) 終業式:22日(金)

学習発表会

11月18日(土)は学習発表会です。今、子どもたちは一生懸命練習に取り組んでいるところです。過去3年間は新型コロナ対策のために学級ごとの発表を行っていましたが、今年度は学年での発表となります。保護者の方の人数制限はありませんが、学年ごとの入れ替え制にしております。その他、持ち物やご観覧の際の留意事項を先日お配りした案内文書に記載しておりますので、ご確認の上お越しいただければと思います。ご協力よろしくお願いいたします。



クリーン大会・PTA奉仕作業

PTA奉仕作業は熱中症予防の観点から夏休み中の実施をやめ、11月29日(水)の「クリーン大会」に合わせて行うこととしています。お忙しいこととは存じますが、どうぞよろしくお願いいたします。天候不良の場合は12月5日(火)に延期となります。詳しくは「ご案内」をご覧ください。