



# いきいき通信 No.1

伊部小学校 元気いきいき部会 2019.4発行

## 元気いきいき部会 目標 『 望ましい生活習慣で 元気いきいき伊部っ子 』

望ましい生活習慣とは・・・

- ・メディアスリム化で早寝の習慣
- ・運動習慣
- ・食習慣
- ・読書の習慣

今年も、元気いきいき部会の取組をいきいき通信で、お伝えしていきます。よりよい基本的な生活習慣の定着のためには、ご家庭の協力が不可欠です。どうぞよろしくお願いいたします。

今回は、4月9日(火)からスタートした「給食」について紹介します。給食委員会の活動も始まり、お昼の放送で献立を紹介したり、コンテナに食器を片付けたりするなど、意欲的に取り組んでいます。給食を運ぶトラックの運転手の方に「ありがとうございます。と丁寧にあいさつをする姿も見られ、頼もしく感じています。



## 1年生・はじめての給食!



1年生は、4月15日(月)より給食が始まりました。小学校での初めての給食に子どもたちは大喜び!この日のメインメニューはツナサンドでした。いっぱいツナをはさんで、もぐもぐ。今年1年も、しっかり食べて完食できる伊部っ子が増えますように。子どもたちの成長が楽しみです。

### 4月15日のメニュー

