



いきいき通信 No.4

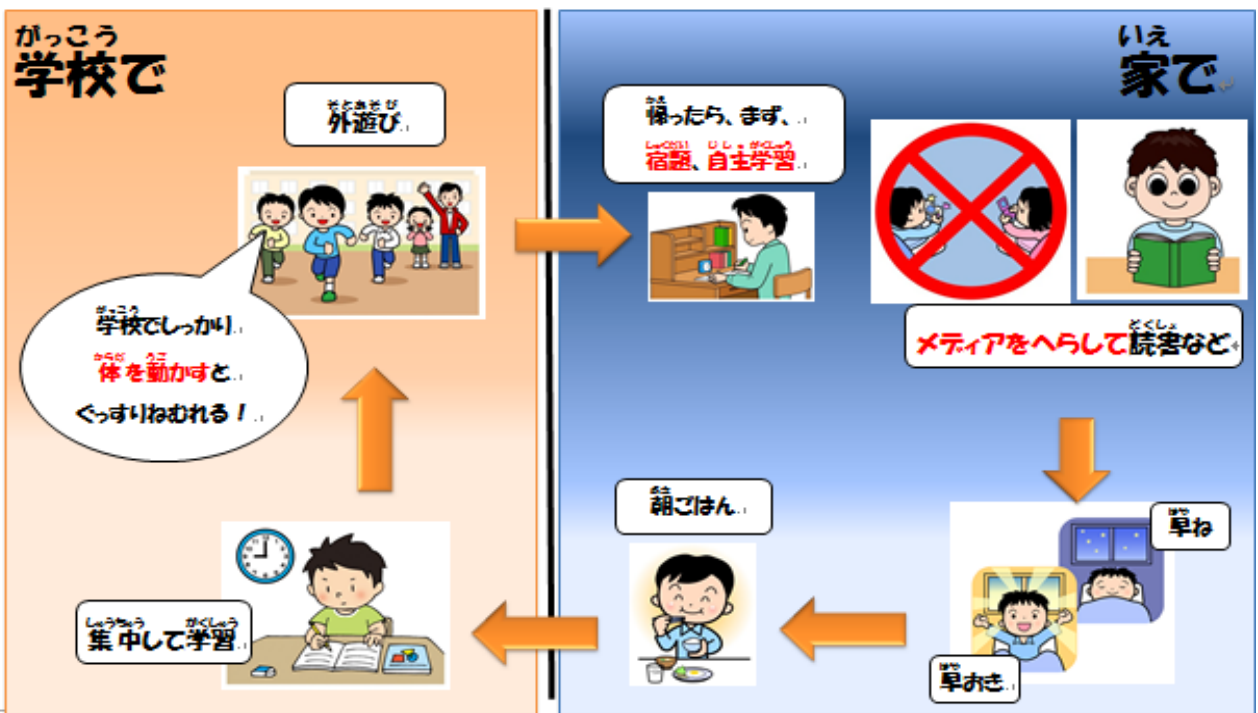
伊部小学校 元氣いきいき部会 2018.6.20発行

元氣いきいき部会からメディアスリム化大作戦のお願い

元氣いきいき部会の今年度の目標は、「よく遊び、よく食べ、よく眠る子どもの育成」です。

平成25年度、子どもたちの実態調査で夜ふかし傾向、遅寝が増え、その原因として「電子メディアの使用時間」の影響が大きいことが分かったことから、メディアスリム化大作戦の取組がスタートしました。平成27年度にも同様の実態調査をしましたが、取組の継続が必要な状況でした。「メディアスリム化」は手段で、目的は「早寝」を含む基本的な生活習慣を身に付けることです。5年目となった今年度も、備前中学校区の5つの小学校と中学校のみんなでき取り組めます。

いんべ たろうくんの げんきにち 元気な1日



よりすこやかな伊部っ子に！

チャレンジカードの記入の仕方は、配布するファイルの中の資料をご覧ください。6/28に学校に提出してください。

今年度もよろしくお願ひします。(今年度第1回は、6/21～27です。)