



# いきいき通信 No.6

伊部小学校 元氣いきいき部会 2018.9.10発行

## 元氣いきいき部会「外遊びのススメ！」

元氣いきいき部会の今年度の目標は、「よく遊び、よく食べ、よく眠る子どもの育成」です。

岡山県では、「岡山県スポーツ推進計画」及び「晴れの国おかやま生き生きプラン」において、1週間の総運動時間数60分未満の児童の割合を減少させることを目標に体力向上に取り組んでいます。また、本校の児童は、外遊びに毎日出る児童とほとんど出ない児童の、二極化の状態にあるように感じます。そこで、9月は「さそいあって外で元気に遊ぼう」を月目標に決め、異学年交流と外遊びのきっかけ作りとして運動場で楽しめる遊びを紹介するイベントを行っています。(9/6, 9/11)

### ①うずまき鬼(ドンジャンけん)

地面にかかれたうずまきの内側と外側のチームに分かれ、線の上を走ります。2人がぶつかったところでじゃんけんをし、勝ったら進み、負けたら次の人と交代。先に相手の陣地まで攻め入ったチームの勝ちです。



じゃんけん ほうい!



オニは白帽子にかえて「逃げ役」を追いかけます。

### ②がっチャ

1人のオニと1人の「逃げ役」を決めます。他の参加者は2人一組で手をつなぎ場に広がります。合図でオニは「逃げ役」を追いかけ、「逃げ役」は逃げながらどこかのペアの左右どちらかに肩を

よせてくっつきます。くっついたペアの逆側のひとりがはじき出され、今度はその人が「逃げ役」となります。オニは「逃げ役」にタッチすれば交代です。人が入れ替わるときがチャンスです。いろいろな人とくっついたり入れ替わったりして楽しめるゲームです。

外遊びをする児童が増え、学年関係なく外遊びを楽しめるよう、学校でも声をかけていきます。

**次回の外遊び紹介イベントは9月11日(火)です。また、新しい遊びを紹介します!**