



いきいき通信 No.7

伊部小学校 元気いきいき部会 2018.9.12発行

元気いきいき部会「外遊びのススメ！」その2

元気いきいき部会の今年度の目標は、「よく遊び、よく食べ、よく眠る子どもの育成」です。

9月は「さそいあって外で元気に遊ぼう」を月目標に決め、異学年交流と外遊びのきっかけづくりとして運動場で楽しめる遊びを紹介するイベントを行っています。先日のいきいき通信でお知らせした遊びに引き続き、外遊び紹介2回目の様子をお知らせします。

①円形ドッジボール

地面にかかれたドーナツ型の円がコートです。2チームに分かれ、それぞれのチームから1人ずつ中央と外野を選び、あとは「ドーナツ」の部分に入ります。中央と外野からドーナツの中の相手チームにボールを当ててアウトにします。アウトになった人は外野に出て、外野からボールを当てた人はドーナツに入ります。中央はアウトにしてもドーナツに入りません。相手チームを全滅させるか、一定時間経ったときにドーナツの中の人が多いチームの勝ちです。



②Sケン

2チームに分かれて、人数に合わせて陣地（Sの字）をかき、宝をセットします。攻めるチームは、ケンケンでS字の線に沿って相手の陣地に入っていく宝をゲットします。守りのチームは、陣地に入ってくる相手を押してバランスを

崩させたり、陣地の外に追い出したりして宝を守ります。アウトになったら外のスペースで見学します。宝を取ったチームの勝ちです。

1回目より2回目の方が、多くの子どもが参加していました。生き生きと遊ぶ姿が子どもらしくてよいですね。今後も子どもの運動の習慣化や体力の向上に取り組んでいきたいと思えます。