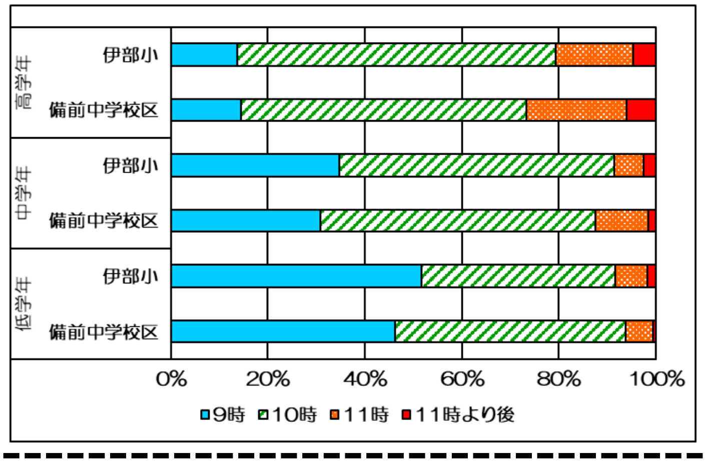
いきいき通信　No.10

伊部小学校　元気いきいき部会　2021.6.18 発行

今年度も

メディアスリム化大作戦に取り組みます！

電子メディアの使い方を見直し、生活習慣を整える取組である「メディアスリム化大作戦」に、今年度も取り組みます。この取組は、８年前から、備前中学校区の小中学校で継続して取り組んでいます。この取組を通して、メディアの使い方を見直し、自分の生活の仕方について改善していく力を身に付けて欲しいと思います。そのためには、保護者の皆様のご協力が不可欠です。各自、メディアスリム化の期間に頑張ることを決めて、カードを持ち帰っています。子どもたちの励みとなりますよう、おうちでの声かけなど、ご協力をよろしくお願いいたしします。



昨年度第１回の「寝た時刻」の結果

子どもが健やかに成長していくためには、十分な睡眠時間が必要です。目安として、下学年は夜９時、上学年は夜１０時までに寝ようと子どもたちに示しています。

昨年度より更に、早寝を意識する子どもが増えて欲しいなと思います。

備前中学校区　健康イメージキャラクター
すこるん