

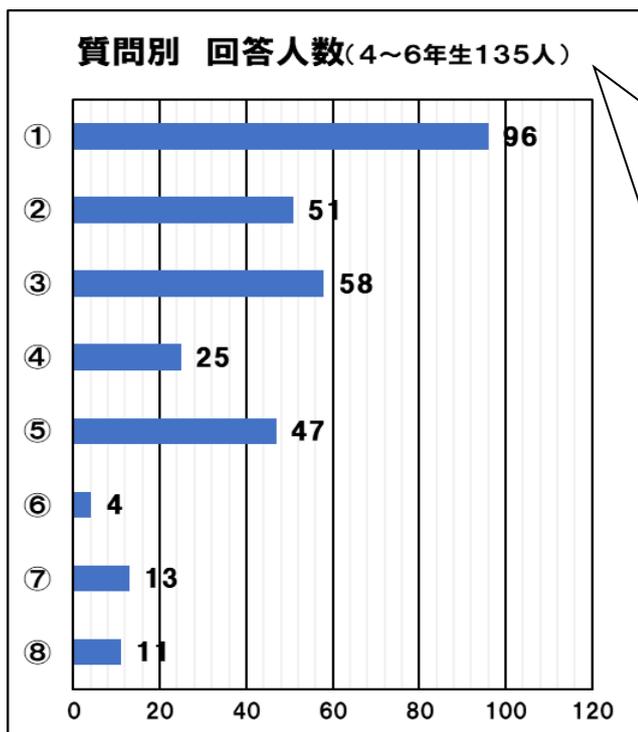


いきいき通信 No.23

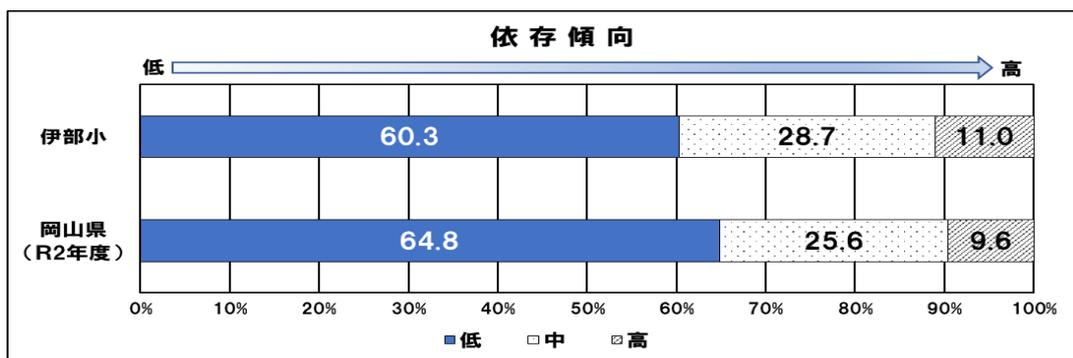
伊部小学校 ネットワークいきいき部会 2021.10.28発行

スマホ・ネットとのつきあい方チェックシート

近年、スマホやネット、ゲーム等への「依存」が問題視されており、子どもたちのメディアとの付き合い方が適切であるか心配です。そこで、先日、4～6年生を対象に「スマホ・ネットとのつきあい方チェックシート」を実施しました。これは、スマホやインターネットへの依存傾向を簡単に確かめることができるもので、岡山県教育庁義務教育課生徒指導室が作成しました。以下は、その結果の概要です。



- <質問項目>**
- ①インターネットに夢中になっていると感じていますか？
 - ②満足感を得るために、インターネットを使う時間を長くしたいと感じていますか？
 - ③インターネットの使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとして失敗したことがたびたびありましたか？
 - ④インターネットの使用時間を短くしたりやめようとする、落ち着かなかったり、不機嫌になったり、落ち込んだり、イライラしたりしますか？
 - ⑤使い初めに思っていたよりも、長い時間、インターネットをつないだ状態でいますか？
 - ⑥インターネットのために、大切な人間関係、学校のことを台無しにしたり、危うくするようなことがありましたか？
 - ⑦インターネットへの熱中のしすぎを隠すために、家族、先生やそのほかの人たちに嘘をついたことがありますか？
 - ⑧自分にふりかかった問題から逃げるため、または絶望、不安、落ち込みといったいやな気持ちから逃げるために、インターネットを使いますか？



○が付いた数で依存傾向を判定します。

低：0～2個
 中：3～4個
 高：5～8個

週末課題について



上記のような実態から、スマホ・ネット利用に関して「生活習慣」及び「情報安全」の両観点からの指導が急務と考えております。また、学校での指導のみならず、ご家庭の協力も欠かすことはできません。つきましては、10月4日配布「土曜（体育科）参観日についてのお知らせ」内にてお知らせした、「スマホ・ネット利用に関する合同研修会」代替措置の週末課題について、各学級でスマホ・ネットとのよりよい付き合い方について考える授業を1単位時間行った上で、11月12日（金）～11月14日（日）の期間にて実施させていただきたいと考えております。詳細につきましては「いきいき通信」にて改めてお知らせいたします。

伊部っ子のネットリテラシー向上のために、ぜひともご協力ください。