



いきいき通信 No.32

伊部小学校 笑顔・元気いきいき部会 2021.12.3発行

メディアの使い方に関する週末課題

ご協力 ありがとうございます!

「スマホ・ネット利用に関する合同研修会」の代替措置として実施したメディアの使い方に関する週末課題について、ご協力ありがとうございました。どの家庭でも、情報モラルの授業で学んだことや、今のメディアの使い方や、これからどのようにメディアを使っていきたいかについて、しっかり話し合うことができたようです。

子どもたちが適切にメディアを使っていけるよう、今後も、家族でメディアの使い方について見直したり、話し合ったりする機会をもっていたいただけたらと思います。

どんなことを話し合ったかな?



あなたのメディアの使い方はどうですか。また、これからどのようにメディアを使っていきたいですか。おうちの次と一緒に話し合ったことを書きましょう。

- ①使う時間を決めて守る。(スマホのゲームは1日30分)
- ②でも夜おそくは使わない。(10時におやすみ)
- ③宿題がおあつちする使う。
- ④お母さんに「使ってもいいか」をきく。
- ⑤新しいアプリを使いたいときはお母さんに見てもら。

今はルールが守れているからモラルを守ろう。



あなたのメディアの使い方はどうですか。また、これからどのようにメディアを使っていきたいですか。おうちの次と一緒に話し合ったことを書きましょう。

やくそくをまもれている。今よりもメディアを使っている時間をへらしたい。

そのために

↓
やることをしてからやピアノの練習、おてったいなどをする
時間にきをつける。(ゲーム、しょうちしゅ時間をわける)



あなたのメディアの使い方はどうですか。また、これからどのようにメディアを使っていきたいですか。おうちの次と一緒に話し合ったことを書きましょう。

メディアを使っていると、つい時間を忘れてしまうので、時間を意識して使おうと思う

・SNSを使うときは、相手がいやな気持ちにならないような言葉選びをする。



あなたのメディアの使い方はどうですか。また、これからどのようにメディアを使っていきたいですか。おうちの次と一緒に話し合ったことを書きましょう。

- ・ゲームは1日1時間
- ・木、金はゲームをせずに、他のことをする。(読書、運動、お手伝い)
- ・メディアは宿題などを全て終わらせてから(ニュース等はいい)
- ・ゲームはすることが全て終わってから。



あなたのメディアの使い方はどうですか。また、これからどのようにメディアを使っていきたいですか。おうちの次と一緒に話し合ったことを書きましょう。

テレビやゲームをするときはやくそくのじかんをまもるようにします。めがわるんならないようにはなれて見ます。



おうちの人から一言

今はSNSを使うことがあまりないので大丈夫だけど、今後のためにも、「相手の気持ちを考える」ことを大切にしてほしい。顔が見えなく、表情がわからないから、言葉選びも大切だよ。メディアから離れて読書や話をする時間を増やしていこう。

今のところはルールが守れていますが、メディアはとても楽しく時間を忘れてしまうものだという話もしました。これからお家が家のルールを続けていきながらトラブルにまきこまれないように上手にメディアを使っていけるといいですね。

便利なことや楽しいことも多いものなので、家族と一緒によく話し合い、考えながら使えるようになってほしいです。今は、がまんをしたり、自分でも気をつけようとする気持ちも持っているんで、これからもその気持ちはいっしょもってほしいです!!

自分でタイマーをセットして、使用時間が守れているときは、すごいねと褒めます。これから大きくなるにつれて、使用するメディアの幅も増えてくると思うので、一緒に相談しながら上手につきあってくれよう。