

保健委員会だより 1学期版

1学期保健委員会の活動内容をまとめました。
2学期はチャレンジ7や目の健康に関する取組、第2回メディアスリム化大作戦、はみがきコンテストを実施予定です。



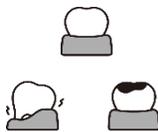
保健委員会の日々の活動について

保健委員会では、毎日健康観察を各クラスで行っています。他にもケガをした人や体調が悪くなった人を保健室に連れていきます。アルポースがなくなったときにはしっかり補充をしています。(2年)



はみがきコンテスト

☆1位 1AD 95.9%☆
2位 2AD 40.3%
3位 3A 34.5%



6/5～6/12のはみがきコンテストでの1年のはみがきの集中力はとてもよかったと思います。毎日朝の会や帰りの会、給食の後に呼びかけてみんなではみがきをしました。歯ブラシを忘れた人はうがいを忘れずしてもらいました。担任の先生にも参加してもらって少しでも楽しくできるようにしました。2年生になっても、3年生になってもはみがきを続けていきたいです。(1年)



熱中症予防の呼びかけについて

このような内容を呼びかけました。



「体温の上昇と調整機能のバランスが崩れるとどんどん身体に熱が溜まってしまいます。このような状態を熱中症といいます。涼しい服装、日陰の利用、日傘や帽子、水分や塩分補給などをして熱中症にならないように気をつけましょう」(3年)



結果はイリスくんだよりで配布します

メディアスリム化大作戦について

メディアスリム化大作戦では各家庭がおうちルールを決めて小中合同で6/19～6/25の1週間行いました。家庭でメディアの使い方について話すきっかけにしてほしいと思います。(2年)

OKAYAMAスマホサミット2023

昨年度に引き続き岡山県教育委員会が主催しているOKAYAMAスマホサミットに参加します。第1回サミット(zoom)では戸惑ってしまうこともありましたが、自分らしく発表することができました。また、自分の学校にはない新しい取組を知ることができました。(3年)

景品はウェットティッシュと歯ブラシでした

