



# m I R a I 通信

～輝く「未来」の中に「伊里」はある～



## この木何の木、気になる木



満開の日をじっと待つ「思い出の木」

「この～木何の木？気になる木～、名前も知らない木ですから～ 名前も知ら～ない～ 花～が咲くでしょう♪」というコマーシャルがありますが、南棟生徒会室前の壁面に、こんな「気になる木」が貼られています。でもこちらの木は名前はわかっていて、その名も「思い出の木」と言います。

生徒会の取組で、卒業していく3年生に感謝の言葉を送り、それらがこの木の花となり、思い出で満開となる木です。それはそれは心が温かくなるような思い出の花が咲き乱れることでしょう。

満開になる時が楽しみです。



## タブレットフル活用



校内見回り中に、1年生の保健体育を覗いてみました。班隊形になり、机の上にはタブレット、それも立て掛けられるようなケース付き！机の上のタブレットを立て、颯爽と画面を操作している姿はなかなかカッコよかったです。

見た目がカッコ良いだけでは話になりませんが、内容はいかほどでしょうか？もちろんバッチリ！ですよ。

「調べ学習」が、ただの「検索学習」にならないように。タブレットを使いこなせることが目的なのではありません。それを使いこなし、何を学び、身につけるかが大切です。

そういう本当の意味での「調べ学習」となるように、日々の学習を頑張っていきましょう。

## 二十四節気 大寒

末候「鶏始めて乳す（にわとりはじめてにゅうす）」1月30日～2月3日頃  
鶏が卵を産み始める頃。かつては鶏の産卵期が、春から夏にかけてでした。



2月3日は節分です。恵方巻きを食べる人も多いことでしょう。

節分の夜、その年の縁起の良い方向（恵方）に向って、太巻きを丸かぶりすると福が来ると言われています。決まりは、「太巻きを一本食べ終わるまで口をきいてはいけないこと」です。みなさん、大丈夫？私は大丈夫じゃないかもしれません（苦笑）。





## 門の工事も始まります



グラウンドにもダンプカーやショベルカーが入り、工事本格的になってきました。そんな中、6日の月曜日（振休）からは、門扉の改修工事にも入ります。

そのため、現在登下校に使っている校門は閉鎖となります。

コーンで通行止め区域の指示は行いますが、通行範囲が限られます。6日の下校より、3月10日（予定）まで登下校は全て東門を通るようになります。車も自転車も人も全て東門を使いますので、通行時は十分注意をしてください。

保護者の皆様も、ご来校の際は細心の注意をお願いします。



## 明日から私立1期入試!



2日、3日と私立1期入試です。ついに受験本番がやってまいりました。

ここまで最善の努力を積み重ねてきたことと思います。あとはしっかりとその力を発揮してください。

緊張するのは当たり前。緊張するのは「本気」だからです。だから、緊張できる自分を認めてあげましょう、本気の自分を。「緊張」するのはいいことです。問題は「緊張し過ぎる」ことです。

そういう時は「腹式呼吸」が一番。鼻から息を大きく吸います。ゆっくり1から3まで数えるくらい。そして4、5と息を止めます。最後に、口を少し開けて「フウ~~~~~」と息をゆっくり、6から10数えるくらいに吐き出します。ポイントはお腹に手を当てて、お腹が膨らむことや、へこんでいくことを確認すること。そうすることで、「ああ、今生きてるなあ」と実感できます。そして腹式呼吸することで内臓にしっかり酸素が行き渡り活性化します。

私は、いつも「イザ」という時は「腹式呼吸」をしています。

ガンバレ伊里中学校3年生。吉報を心より待つ。



## 黒板アートは「節分」「バレンタイン」そして「合格」



2月の黒板アート。受験生の健闘を祈って一部拡大してみました。ガンバレ〜！